

## A USTANOWIENIA TECHNICZNE

**Organizator:** TJ JÄKL Karviná – klub lekkoatletyczny  
BK SAK ložiska Karviná,  
AC SLAVIA Havířov – klub lekkoatletyczny

**Data:** środa 16 maja 2012

**Miejsce:** stadion lekkoatletyczny AC Slavia Havířov

dyrektor zawodów  
sędzia główny  
starter  
sekretarz

**Jiljí Kartous**  
**Jaroslav Chalupa**  
**Edmund Kostrzewa**  
**Ing. Slavoj Pátik**

### Zgłoszenia i informacje :

Miroslav Kravčik – tel. 603 487 260; e-mail: m.kravcik@seznam.cz  
Slavoj Pátik – tel.602 560 945; e-mail: spatik@seznam.cz  
albo najpóźniej 30 min. przed startem przy prezentacji

**Harmonogram:** 15:00 – 16:00 prezentacja  
16:30 – 17:30 (ewent.17:45-18:45 drugi rozbieg)

**Różne:** w przypadku udziału większej ilości zawodników (ponad 60) będą przeprowadzone dwa rozbiegi, dlatego prosimy o dotrzymanie harmonogramu zawodów

## B USTANOWIENIA OGÓLNE

**Przepisy:** biegnie się według reguł lekkoatletycznych

Konkurencje: bieg na 1 godzinę („godzinówka”)

**Kategorie:** mężczyźni A 19 – 39 lat      kobiety E 19-34 lat  
mężczyźni B 40 – 49 lat      kobiety F 35 – 44 lat  
mężczyźni C 50 – 59 lat      kobiety G ponad 45 lat  
mężczyźni D ponad 60 lat

**Warunki uczestnictwa:** trzeba się prezentować najpóźniej 30 min. przed startem; każdy zawodnik startuje na własne ryzyko i odpowiada za swój stan zdrowotny

**Opłata startowa:** 100,- Kč (przy prezentacji)

**Różne:** regulamin i wyniki zawodów są do dyspozycji na:  
**www.bksak.estranky.cz**  
**http://www.atletika-karvina.ic.cz/**  
**www.atletika.cz**

**Nagrody:** dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii są przygotowane puchary, nagrody rzeczowe i dyplomy  
Wszyscy zawodnicy otrzymają koszulki i poczęstunek

**Szatnie i prysznice:** na terenie stadionu AC Slávie Havířov

Za rzeczy osobiste zawodników organizator nie odpowiada!

### Kilka słów podsumowania:

Jäklacká hodinovka pobiegnie się i w tym roku na stadionie lekkoatletycznym Slávie w Havířovie, co na pewno znów przywitają wszyscy biegacze. O zwiększenie zainteresowania o nasz bieg przyczynia się fakt, że w tym roku jest 28. rocznik Jäklácké hodinovky jednym z czterech biegów w ramach projektu „**Slezskomoravské běhání po obou stranách hranice šancí vzájemné spolupráce**“ współfinansowanym z fundów mikroprojektów UE. Dlatego oczekujemy udział wielu biegaczy także z polskiej części euroregionu, co bez wątpienia przełoży się na zwiększenie poziomu zawodów. Może doczekamy się i ataku na rekord z roku 1997 – 18 495 m. Organizator ma nadzieję, że jak każdego roku i w tym roczniku biegacze okażą się zdyscyplinowani i swym taktem przyczynią się do sprawnego przebiegu zawodów.

**Uwaga :** 27.rocznik Biegu na Łysą, organizowany klubem TJ JÄKL Karviná, odbędzie się 28.7.2012 start o 15,00 godz. w Krásnej - Nižní Mohelnicy. Projekt współfinansuje Unia Europejska.



Foto z 27.ročníku Jäklácké hodinovky v Havířovicích

# JÄKL

AO TJ JÄKL KARVINÁ, BK SAK LOŽISKA KARVINÁ  
i  
AC SLAVIA HAVÍŘOV

organizują

# JÄKLÁCKOU HODINOVKU

28. ročník biegu



Havířov 16. maja 2012